

MAPA DE AULAS

#FHSETÚBAL



FITNESS HUT

01-30 DE JUNHO

EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,15 / 08,00	RPM						
E2	07,15 / 08,00		BODYCOMBAT	BODYPUMP	FIT MOVES			
BOX	07,15 / 07,45					HYROXWOD		
E1/E2	07,30 / 08,00	ABDOMINAIS (V)	BIKE (V)		BIKE (V)			
E2	09,00 / 09,30	ZUMBA			GAP			
E2	09,00 / 09,45		BODYPUMP	ZUMBA				
E1	09,00 / 09,30				RPM			
E2	09,45 / 10,30	BODYBALANCE			BODYBALANCE			
E2	10,00 / 10,30		GAP					
E2	10,00 / 10,45			PILATES MOVES		YOGA MOVES	BODYPUMP	BODYCOMBAT
E2	11,00 / 11,30							CORE
E1	11,00 / 11,30		BIKE (V)	BIKE (V)		BIKE (V)		
E1	11,00 / 11,45						CYCLING	
E1	12,00 / 12,30				BIKE (V)			BIKE (V)
E1/E2	13,00 / 13,30	CORE		RPM		ABDOMINAIS (V)	GAP (V)	GAP (V)
E1	13,30 / 14,00	CYCLING				BIKE (V)		
E2	13,00 / 13,45		BODYPUMP		BODYCOMBAT			
E2	15,00 / 15,30	GAP (V)	CIRCUITO (V)	GAP (V)	HIIT ZONE (V)	GAP (V)	HIIT ZONE (V)	
E1	16,00 / 16,30	FIT MOVES (V)	GAP (V)	ABDOMINAIS (V)	GAP (V)	ZUMBA (V)		
E1	16,30 / 17,00	BIKE (V)	BIKE (V)	BIKE (V)	BIKE (V)	BIKE (V)		
E2	17,30 / 18,00	BODYPUMP						
BOX	18,00 / 18,30		HYROXWOD		HYROXWOD			
E1	18,00 / 18,30		POWER WOD	CYCLING				
E1	18,00 / 18,30			BODYPUMP	CORE	GAP		
TOS	18,00 / 18,45	BODYCOMBAT		BODYCOMBAT				
E1	18,15 / 19,00	RPM	RPM		BODYATTACK			
E2	18,15 / 18,45	GAP						
E2	18,15 / 19,00		BODYPUMP					
BOX	18,30 / 19,00	HYROXWOD		HYROXWOD				
TOS	18,30 / 19,00					POWER WOD		
E1	18,45 / 19,30			RPM	RPM			
E2	18,45 / 19,15				BODYPUMP			
E2	18,45 / 19,30			BODYBALANCE				
E2	19,00 / 19,45	BODYBALANCE				BODYPUMP		
TOS	19,00 / 19,45	ZUMBA	BODYATTACK	ZUMBA				
E2	19,15 / 19,45		CORE					
TOS	19,15 / 20,00					ZUMBA		
E2	19,45 / 20,15			BODYPUMP				
E2	19,45 / 20,30				YOGA MOVES			
E2	20,00 / 20,45		YOGA MOVES			PILATES MOVES		



LES MILLS

NO TEU CLUBE OU APP TU ESCOLHES

USUFRUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADESÃO ZONE OU IBERIA



DOWNLOAD
PARA ANDROID



DOWNLOAD
PARA IOS



DOWNLOAD
PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

#FHSETÚBAL

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.