

MAPA DE AULAS

#FHPICOAS



1-30 JUNHO

EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,00 / 07,45							
E2	07,15/08,00	BODYPUMP		BODYPUMP				
E1	07,15/08,00		BIKE	BIKE	BIKE			
E3	07,15/08,00							
E2	08,05/08,35			BODYATTACK				
E2	07,30/08,15							
E2	07,55 / 08,25							
E2	10,00 / 10,45							
E1	10,15 / 11,00						BIKE	
E2	10,15 / 11,00						DANCE MOVES	
E2	10,30 / 11,15							YOGA MOVES
E3	11,00 / 11,30							
E2	11,15 / 12,00						BODYPUMP	
E1	12,15 / 12,45							
E1	12,15 / 13,00				BIKE			
E3	12,15 / 13,00				PILATES MOVES			
E2	12,15 / 13,00	BODYPUMP						
E3	12,15 / 12,45	BODYSTEP						
E1	12,15 / 13,00		BIKE					
E2	12,15 / 13,00		BODYPUMP					
E3	12,30 / 13,00		POWERWOD					
E3	12,30 / 13,15			PILATES MOVES				
E2	12,30 / 13,00			POWERWOD		ZUMBA		
E3	12,30 / 13,00					FIT MOVES		
E2	12,40/13,25				BODYSTEP			
E1	12,45/13,30			BIKE				
E1	12,45/13,30					BIKE		
E3	12,55/13,25	PILATES MOVES						
E1	13,15 / 13,45		RPM					
E2	13,15 / 13,45		DANCE MOVES					
E3	13,15 / 14,00					PILATES MOVES		
E1	13,15 / 14,00	BIKE			BIKE			
E2	13,15 / 14,00			BODYPUMP				
E1	13,15 / 14,00							
E3	13,15 / 13,45							
E2	13,15 / 13,45					CORE		
E2	13,30/14,00				3B			
E3	13,35/14,05	3B						
E2	18,00/18,45		BODYPUMP					
E2	18,00/18,45			BODYPUMP				
E2	18,00/18,45					3B		
E2	18,00/18,30	3B						
E1	18,05/18,50							
E3	18,15/19,00	PILATES MOVES						
E3	18,15/19,00		YOGA MOVES		YOGA MOVES			
E1	18,15/18,45	BIKE						
E2	18,15/19,00							
E1	18,30/19,15							
E1	18,45/19,30							
E2	18,35/19,05	ZUMBA						
E1	19,00/19,45	RPM			BIKE			
E2	19,00/19,45			DANCE MOVES				
E2	19,10/19,40	BODYATTACK						
E2	19,00/19,45					BODYPUMP		
E1	19,05/19,50		BIKE					
E2	19,15/20,00				BODYPUMP			
E2	19,15/20,00							
E3	19,15/20,00		FIT MOVES		FIT MOVES			
E2	19,30/20,00							
E1	19,30/20,15							

LES MILLS
NO TEU CLUBE OU APP
TU ESCOLHES

USUFRUI DESTESERVIÇO COM A TUA ADESAO ZONE OU IBERIA

DOWNLOAD PARA ANDROID
 DOWNLOAD PARA IOS
 DOWNLOAD PARA HUAWAI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

#FHPICOAS

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.