

MAPA DE AULAS

FHMAIA



FITNESS HUT

| EST | INÍCIO / FIM | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|-----|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|
| E1 | 07,15 / 08,00 | CYCLING VIRTUAL | RPM | CYCLING VIRTUAL | | | | |
| E1 | 09,15 / 09,45 | | | | | | CYCLING VIRTUAL | |
| E1 | 09,30 / 10,00 | CYCLING | | | | | | |
| E1 | 09,45 / 10,15 | | | | | | | CYCLING VIRTUAL |
| E2 | 09,45 / 10,30 | | | | | | BODYBALANCE | |
| E3 | 10,00 / 10,30 | | | | | FIT MOVES | | |
| E1 | 10,30 / 11,00 | | | | CYCLING VIRTUAL | | | |
| E1 | 10,45 / 11,30 | | | | | | CYCLING | |
| E1 | 11,00 / 11,30 | CYCLING VIRTUAL | | | | | | |
| E2 | 12,45 / 13,30 | BODYBALANCE | BODYPUMP | GAP | PILATES MOVES | | | |
| E1 | 13,00 / 13,30 | CYCLING VIRTUAL | | CYCLING VIRTUAL | | | | |
| E1 | 16,00 / 16,30 | | CYCLING VIRTUAL | | | | | |
| E3 | 16,30 / 17,00 | | | | | | | |
| E3 | 17,00 / 17,30 | | | | | | | |
| E2 | 18,00 / 18,30 | 3B | | BODYPUMP | | PILATES MOVES | | |
| E2 | 18,00 / 18,45 | | BODYBALANCE | | | | | |
| E1 | 18,00 / 18,45 | | | | RPM | | | |
| E1 | 18,15 / 18,45 | RPM | | | | | | |
| E2 | 18,15 / 18,45 | | | | 3B | | | |
| E3 | 18,15 / 18,45 | | BODYATTACK | FIT MOVES | | | | |
| E1 | 18,15 / 19,00 | | | | | RPM | | |
| E1 | 18,30 / 19,15 | | RPM | RPM | | | | |
| E2 | 18,45 / 19,30 | | | PILATES MOVES | | ZUMBA | | |
| E3 | 18,45 / 19,15 | BODYATTACK | | | BODYATTACK | | | |
| E2 | 19,00 / 19,30 | BODYPUMP | 3B | | | | | |
| E2 | 19,00 / 19,45 | | | | BODYPUMP | | | |
| E3 | 19,00 / 19,45 | | | ZUMBA | | | | |
| E3 | 19,15 / 19,45 | | | | | FIT MOVES | | |
| E1 | 19,30 / 20,00 | | | RPM | | | | |
| E1 | 19,30 / 20,15 | | | | RPM | | | |
| E2 | 19,45 / 20,15 | | | GAP | | GAP | | |
| E2 | 19,45 / 20,30 | YOGA MOVES | BODYPUMP | | | | | |
| E1 | 19,45 / 20,15 | RPM | | | | | | |
| E2 | 20,00 / 20,45 | | | | PILATES MOVES | | | |

LES MILLS
NO TEU CLUBE OU APP
TU ESCOLHES

USUFRUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADESÃO ZONE OU IBERIA

DOWNLOAD PARA ANDROID
 DOWNLOAD PARA IOS
 DOWNLOAD PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

| | | |
|---------|-------------|---------|
| INDOOR | FITNESS HUT | V-CLASS |
| OUTDOOR | LES MILLS | OUTRAS |

#FHMAIA

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.