

MAPA DE AULAS

#FHCAMPOPEQUENO



01- 30 DE JUNHO

VIVAGYM GROUP

EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E1	07:15 / 8:00	CYCLING						
E2	07:15 / 8:00		BODY BALANCE			BODY PUMP		
E2	07:15 / 07:45			3B				
E2	08:00 / 08:45			PILATES MOVES	BODY PUMP			
E2	08:15 / 08:45	BODY PUMP						
E3	10:45 / 11:15						ZUMBA	
E2	11:00 / 11:30							3B
E2	11:30 / 12:15						BODY BALANCE	
E2	11:45 / 12:30							BODY PUMP
E2	12:15 / 12:45		BODY PUMP					
E2	12:15 / 13:00			PILATES MOVES		PILATES MOVES		
E2	12:30 / 13:00				BODY PUMP			
E3	12:30 / 13:00			3B				
E1	12:30 / 13:00		RPM			FIT MOVES		
E3	12:45 / 13:15	FIT MOVES			BODY STEP			
E1	12:55 / 13:25	RPM						
E1	13:00 / 13:30							
E3	13:00 / 13:45	BODY COMBAT	ZUMBA					
E1	13:10 / 13:55			BODY PUMP				
E2	13:10 / 13:40				RPM			
E3	13:15 / 13:45			CYCLING		RPM		
E2	13:15 / 13:45					GAP		
E2	13:15 / 14:00				PILATES MOVES			
E2	13:20 / 14:05		BODY BALANCE					
E2	13:30 / 14:00	BODY PUMP						
E2	17:15 / 18:00			BODY PUMP				
E2	17:30 / 18:00		3B					
E3	18:00 / 18:30			BODY ATTACK				
E2	18:15 / 18:45	BODY PUMP	BODY PUMP			BODY PUMP		
E2	18:15 / 19:00			BODY BALANCE				
E2	18:30 / 19:00				BODY STEP			
E3	18:30 / 19:00		POWERWOD					
E3	18:35 / 19:20			BODY COMBAT				
E3	18:45 / 19:30				BODY COMBAT			
E1	19:00 / 19:45				CYCLING	BODY BALANCE		
E3	19:00 / 19:45		BODY STEP					
E3	19:15 / 19:45	POWERWOD				ZUMBA		
E1	19:15 / 20:00		RPM	RPM				
E2	19:15 / 20:00				BODY PUMP			
E3	19:15 / 20:00		ZUMBA					
E2	19:20 / 20:00	PILATES MOVES						
E2	19:30 / 20:15	RPM		BODY PUMP				
E3	20:00 / 20:30	BODY ATTACK						
E3	20:30 / 21:00	3B						

LES MILLS
NO TEU CLUBE OU APP
TU ESCOLHES

USUFRUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADEÇÃO ZONE OU IBERIA

DOWNLOAD PARA ANDROID
 DOWNLOAD PARA IOS
 DOWNLOAD PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

#FHCAMPOPEQUENO

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.