

MAPA DE AULAS

#FHBARREIRO



Junho


EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E2	08,45 / 09,00							
E2	09,30 / 10,00	GAP		CORE				
E2	10,00 / 10,30		BODYPUMP		BODYPUMP			ZUMBA
E2	10,15 / 11,00	PILATES MOVES		PILATES MOVES		PILATES MOVES	BODYPUMP	
E1	10,45 / 11,15		RPM		RPM			
E2	11,00 / 11,45							BODYBALANCE
E2	11,15 / 12,00						ZUMBA	
E1	12,00 / 12,30							
E1	12,30 / 13,00							
E2/BOX	13,00 / 13,30		GAP	BODYPUMP	CYCLING	HYROXWOD		
E2	13,00 / 13,45	BODYPUMP						
E1/BOX	13,30 / 14,00		HYROXWOD		CORE			
E1/E2	14,30 / 15,00							
E1	16,30 / 17,00							
E2	17,00 / 17,30							
E1	18,00 / 18,30	CYCLING						
E2/BOX	18,00 / 18,30		GAP	HYROXWOD				
E1	18,00 / 18,45				PILATES MOVES	RPM		
E1/E2	18,15 / 19,00	ZUMBA		BODYPUMP	HYROXWOD			
E1	18,30 / 19,00			RPM		BODYPUMP		
BOX	18,30 / 19,00	HYROXWOD	HYROXWOD					
E2/E3	18,45 / 19,15	GAP		POWERWOD	BODYATTACK			
E3	18,45 / 19,30		BODYATTACK					
E2	18,45 / 19,30		PILATES MOVES					
E1	19,00 / 20,00		CYCLING		CYCLING			
E3	19,00 / 19,30				BODYPUMP			
E2/E3	19,15 / 19,45			CORE				
E3	19,15 / 20,00			BODYATTACK				
E1/E2	19,30 / 20,00	RPM				CORE		
E2	19,30 / 20,15	BODYPUMP						
E2	19,45 / 20,15		BODYPUMP		GAP			
E2	19,45 / 20,30			CYCLING	BODYCOMBAT			
E2/E3	20,00 / 20,45		ZUMBA	BODYBALANCE				
E3	20,15 / 21,00	BODYCOMBAT						
E2	20,30 / 21,15	YOGA MOVES						
E2	20,30 / 21,00		GAP		BODYPUMP			




LES MILLS

NO TEU CLUBE OU APP TU ESCOLHES


USUFRUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADEÇÃO ZONE OU IBERIA



DOWNLOAD
PARA ANDROID



DOWNLOAD
PARA IOS



DOWNLOAD
PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

#FHBARREIRO

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.