

MAPA DE AULAS

FITNESS HUT ARCO DO CEGO



Junho

| EST | INÍCIO / FIM | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|-----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------|
| E1 | 07,15 / 07,45 | | | | RPM | | | |
| E2 | 07,15 / 07,45 | | | 3B | | | | |
| E3 | 07,15 / 07,45 | | | | | | | |
| E3 | 07,15 / 08,00 | BODYPUMP | BODYPUMP | | | BODYCOMBAT | | |
| E3 | 07,45 / 08,15 | | | | BODYPUMP | | | |
| E1 | 07,45 / 08,15 | | | CYCLING | | | | |
| E2 | 10,00 / 10,45 | PILATES MOVES | STRETCH MOVES | | PILATES MOVES | | | |
| E2 | 10,15 / 10,45 | | | | | CORE | | |
| E3 | 10,15 / 10,45 | | | BODYPUMP | | | | |
| E3 | 10,15 / 10,45 | | | | | | BODYPUMP | BODYPUMP |
| E2 | 10,30 / 11,15 | | | | | | STRETCH MOVES | |
| E3 | 11,00 / 11,30 | | | | | | | 3B |
| E3 | 11,00 / 11,45 | | | | | | BODYCOMBAT | |
| E3 | 12,30 / 13,15 | | | | | | | |
| E3 | 12,40 / 13,10 | CYCLING | | CYCLING | | | | |
| E3 | 12,45 / 13,15 | | | | | | | |
| E2 | 12,45 / 13,15 | | 3B | | | | | |
| E2 | 12,45 / 13,30 | | | GAP | | | | |
| E1 | 12,50 / 13,20 | | | | | RPM | | |
| E3 | 13,00 / 13,30 | FIT MOVES | | | | | | |
| E2 | 13,15 / 13,45 | BODYSTEP | | BODYSTEP | | | | |
| E3 | 13,00 / 13,45 | | | | | | | |
| E3 | 13,00 / 13,45 | | | | BODYATTACK | | | |
| E3 | 13,15 / 13,45 | | | | | | | |
| E3 | 13,15 / 14,00 | | BODYPUMP | | | | | |
| E2 | 13,20 / 14,05 | | | | | FIT MOVES | | |
| E3 | 17,00 / 17,30 | BODYPUMP | | | | | | |
| E2 | 17,15 / 18,00 | | | | | | | |
| E3 | 17,15 / 17,45 | | | | | | | |
| E2 | 17,30 / 18,00 | 3B | CORE | CORE | | | | |
| E3 | 17,30 / 18,00 | | | | FIT MOVES | | | |
| E3 | 17,45 / 18,30 | | | BODYATTACK | | | | |
| E1 | 17,45 / 18,15 | CYCLING | | | | | | |
| E3 | 18,00 / 18,30 | | 3B | | | | | |
| E2 | 18,00 / 18,45 | | DANCE MOVES | DANCE MOVES | ZUMBA | | | |
| E2 | 18,00 / 18,30 | | | | | | | |
| E2 | 18,15 / 19,00 | STRETCH MOVES | | | | | | |
| E3 | 18,30 / 19,00 | | | | STRETCH MOVES | | | |
| E3 | 18,45 / 19,30 | | BODYSTEP | | | | | |
| E3 | 18,45 / 19,15 | | | BODYPUMP | | | | |
| E1 | 19,00 / 19,30 | | | | | BODYPUMP | | |
| E1 | 19,00 / 19,45 | RPM | | | | | | |
| E3 | 19,15 / 20,00 | BODYPUMP | | | | | | |
| E2 | 19,15 / 19,45 | | 3B | | | | | |
| E1 | 19,20 / 19,50 | | RPM | CYCLING | | | | |
| E3 | 19,30 / 20,15 | | | BODYCOMBAT | BODYCOMBAT | | | |
| E3 | 19,40 / 20,10 | | | | | | | |
| E2 | 19,45 / 20,30 | | | | | PILATES MOVES | | |
| E3 | 20,00 / 20,30 | | BODYPUMP | | | | | |
| E2 | 20,00 / 20,45 | | YOGA MOVES | PILATES MOVES | YOGA MOVES | | | |
| E2 | 20,00 / 20,30 | BODYSTEP | | | | | | |
| E3 | 20,15 / 20,45 | BODYCOMBAT | | | | | | |
| E3 | 20,30 / 21,00 | | | GAP | | | | |
| E1 | 20,30 / 21,00 | BIKE | BIKE | BIKE | BIKE | BIKE | | |

LES MILLS
NO TEU CLUBE OU APP
TU ESCOLHES

USUFRUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADESAO ZONE OU IBERIA

DOWNLOAD PARA ANDROID
 DOWNLOAD PARA IOS
 DOWNLOAD PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

| | | |
|---------|-------------|---------|
| INDOOR | FITNESS HUT | V-CLASS |
| OUTDOOR | LES MILLS | OUTRAS |

Fitness Hut Arco do Cego

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.