

MAPA DE AULAS

#FHANTAS



1 - 30 DE JUNHO

EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,15 / 07,45	RPM						
TOS	07,15 / 07,45							
E2	07,15 / 07,45		BODYPUMP					
E1	09,30 / 10,00							
E2	09,45 / 10,30							
E2	10,00 / 10,30	BODYPUMP		BODYSTEP	3B	3B	BODYPUMP	
E2	10,30 / 11,00		3B					
E1	10,30 / 11,00					RPM		
E1	10,30 / 11,15	CYCLING		CYCLING			CYCLING	CYCLING
E2	10,45 / 11,15				BODYBALANCE			
E2	10,45 / 11,30							
E2	11,00 / 11,45					PILATES MOVES		
E2	11,15 / 11,45			PILATES MOVES				
TOS	11,15 / 11,45							
E1	11,15 / 12,00		RPM					
E2	11,15 / 12,00	YOGA					PILATES MOVES	
E2	11,30 / 12,00				BODYPUMP			
E3	11,30 / 12,00							FIT MOVES
E2	11,30 / 12,15							
E2	12,15 / 12,45		BODYPUMP					
TOS	17,30 / 18,15							
E2	17,45 / 18,30	YOGA						
E2	18,00 / 18,45							
E2	18,15 / 18,45					BODYPUMP		
TOS	18,15 / 18,45		BODYATTACK		BODYATTACK			
E2	18,15 / 19,00				PILATES MOVES			
E1	18,15 / 19,00			RPM				
TOS	18,30 / 19,15	BODYCOMBAT						
E2	18,45 / 19,15	BODYSTEP		BODYPUMP				
E1	18,45 / 19,30	RPM						
TOS	18,45 / 19,15		FIT MOVES	POWERWOD				
E2	19,00 / 19,30		Dance Moves					
E1	19,00 / 19,30					CYCLING		
TOS	19,00 / 19,45				BODYCOMBAT			
E1	19,15 / 19,45							
E2	19,15 / 19,45				BODYSTEP			
TOS	19,30 / 20,00			ZUMBA				
E2	19,30 / 20,00	BODYPUMP		3B				
E1	19,30 / 20,15		CYCLING		CYCLING			
E2	19,30 / 20,15							
TOS	19,30 / 20,15	ZUMBA	BODYCOMBAT					
TOS	19,45 / 20,15					ZUMBA		
E2	19,45 / 20,15		3B					
TOS	20,00 / 20,30				ZUMBA			
E2	20,00 / 20,45				BODYPUMP	YOGA		
E2	20,15 / 21,00			YOGA				

LesMILLS
NO TEU CLUBE OU APP
TU ESCOLHES

USUFUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADEÇÃO ZONE OU IBERIA

DOWNLOAD PARA ANDROID
 DOWNLOAD PARA IOS
 DOWNLOAD PARA HUAWEI

- ▶ O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- ▶ O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- ▶ NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

#FHANTAS

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.