

MAPA DE AULAS

FITNESS HUT AMADORA



JUNHO

EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,15 / 08,00			CYCLING	YOGA MOVES			
E2	07,15 / 08,00	BODYPUMP						
E3	07,15 / 07,45							
E3	07,15 / 08,00		FIT MOVES			BODYATTACK		
E2	10,00 / 10,45						BODYPUMP	
E3	10,00 / 10,30			POWERWOD				
E2	10,30 / 11,00			BODYPUMP				
E2	10,30 / 11,15		BODYBALANCE		PILATES MOVES			
E1	11,00 / 11,45						CYCLING	
E3	11,00 / 11,45						FIT MOVES	
E3	11,00 / 11,30				FIT MOVES			
E2	13,00 / 13,45	BODYPUMP	BODYATTACK					
E1	13,15 / 14,00			CYCLING				
E2	13,15 / 13,45				BODYPUMP			
E3	17,45 / 18,15				POWERWOD			
E2	17,45 / 18,30		PILATES MOVES	BODYPUMP	BODYSTEP	BODYPUMP		
E3	17,45 / 18,30			FIT MOVES				
E3	18,00 / 18,30					3B		
E2	18,00 / 18,30	BODYSTEP						
E3	18,15 / 18,45		3B					
E1	18,30 / 19,15		CYCLING		CYCLING			
E2	18,40 / 19,25				CORE	FIT MOVES		
E3	18,40 / 19,25	BODYATTACK						
E2	18,45 / 19,15	BODYPUMP						
E3	18,45 / 19,15					BODYATTACK		
E1	18,45 / 19,30					CYCLING		
E2	18,45 / 19,30		BODYPUMP	BODYSTEP				
E3	18,45 / 19,30			3B	BODYPUMP			
E3	19,00 / 19,30		FIT MOVES					
E1	19,15 / 20,00			RPM				
E1	19,30 / 20,00				CYCLING			
E2	19,30 / 20,00	3B			FIT MOVES			
E3	19,30 / 20,15					FIT MOVES		
E1	19,30 / 20,15	CYCLING						
E2	19,30 / 20,15	ZUMBA				BODYBALANCE		
E2	19,45 / 20,30							
E3	19,45 / 20,30		BODYATTACK	ZUMBA	BODYATTACK			
E2	20,15 / 21,00	YOGA MOVES						

LES MILLS
NO TEU CLUBE OU APP
TU ESCOLHES

USUFUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADEÇÃO ZONE OU IBERIA

DOWNLOAD PARA ANDROID
 DOWNLOAD PARA IOS
 DOWNLOAD PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

FITNESS HUT AMADORA

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.