

MAPA DE AULAS

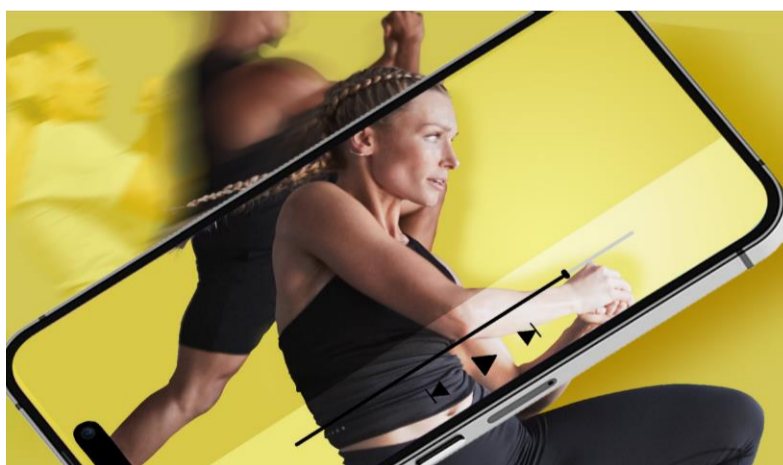
#FHLMADA



FITNESS HUT

01-30 DE JUNHO

EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 07,45							
E2	07,15 / 08,00					YOGA MOVES		
E2	07,30 / 08,15		BODYPUMP					
E2	08,00 / 08,30	c	c					
E1	09,15 / 09,45							CYCLING
E1	09,15 / 10,00		RPM		RPM		CYCLING	
E2	09,30 / 10,15	BODYBALANCE						
E3	10,00 / 10,30				c	BODYATTACK		
E2	10,00 / 10,30							3B
E2	10,00 / 10,45		PILATES MOVES	PILATES MOVES				
E2	10,15 / 11,00						BODYPUMP	
E1	10,30 / 11,15							CYCLING
E2	11,15 / 11,45						3B	
E2	11,30 / 12,15							BODYPUMP
E2	12,00 / 12,45						PILATES MOVES	
E2	12,45 / 13,15		3B					
E1	12,45 / 13,30			RPM				
E2	12,45 / 13,30					BODYPUMP		
E1	13,15 / 14,00	RPM						
E2	13,30 / 14,00				CORE			
E2	13,30 / 14,15			BODYPUMP				
E1	13,30 / 14,15					RPM		
E2	18,00 / 18,30	CORE						
E3	18,00 / 18,45		ZUMBA					
E2	18,00 / 18,45		BODYPUMP		BODYBALANCE	BODYPUMP		
E1	18,15 / 19,00		RPM		RPM	RPM		
E3	18,30 / 19,00	c		POWERWOD	BODYCOMBAT			
E1	18,30 / 19,15	RPM						
E1	18,45 / 19,30			RPM				
E2	18,45 / 19,30	BODYPUMP						
E3	19,00 / 19,45		BODYATTACK					
E2	19,00 / 19,45		BODYBALANCE	BODYPUMP	BODYPUMP	PILATES MOVES		
E3	19,15 / 19,45			FIT MOVES	ZUMBA			
BOX	19,15 / 19,45					HYROXWOD		
E3	19,15 / 20,00	BODYATTACK						
E1	19,30 / 20,15		RPM		RPM			
E1	19,45 / 20,30	RPM						
E2	20,00 / 20,30		CORE					
E3	20,00 / 20,30				c			
BOX	20,00 / 20,30				HYROXWOD			
E2	20,00 / 20,30	3B				3B		
E2	20,00 / 20,45				PILATES MOVES			
E3	20,00 / 20,45		BODYCOMBAT					
E3	20,30 / 21,15			YOGA MOVES				
E2	20,45 / 21,30	BODYBALANCE	BODYPUMP					




LES MILLS

NO TEU CLUBE OU APP TU ESCOLHES


USUFRUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADESÃO ZONE OU IBERIA



DOWNLOAD
PARA ANDROID



DOWNLOAD
PARA IOS



DOWNLOAD
PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

#FHLMADA

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.