

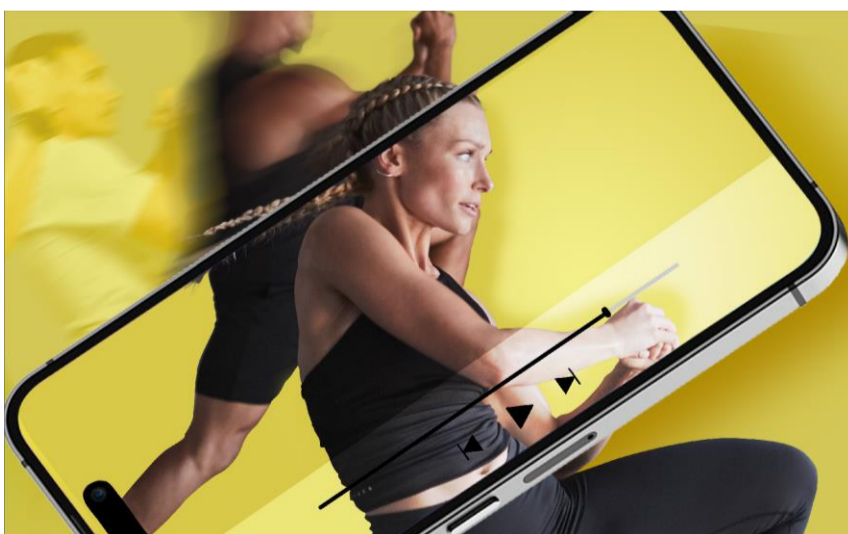
MAPA DE AULAS

#FHViseu

1-30 de Junho




EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E1	07:15/ 07:45	RPM	BIKE					
E2	07:15 / 07:45			YOGA	BODYPUMP	GAP		
E1	09:15 / 09:45							BIKE
E2	09:15 / 09:45						GAP	
E3	10:00/ 10:45					3B		
E2	10:00 / 10:30	BODYPUMP	BODYATTACK	PILATES MOVES	YOGA MOVES		PILATES	ZUMBA
E3	10:45 / 11:15			POWERWOD				
E2	10:45 / 11:15	PILATES MOVES			BODYATTACK			
E1	10:45 / 11:30		RPM					
E3	11:00 / 11:45						RPM	
E2	12:00 / 12:30						ZUMBA	CORE
E2	12:30 / 13:00			GAP				
E1	12:30 / 13:00				BIKE			
E2	14:00 / 14:30	BIKE	CORE					
E1	14:00 / 14:30					BIKE		
E3	17:45 / 18:15	BODYATTACK			ZUMBA			
E2	17:45 / 18:15						BIKE	
E3	18:00 / 18:30		3B					
E2	18:00 / 18:30	CORE		BODYPUMP		PILATES MOVES		
E2	18:15 / 19:00				BODYPUMP			
BOX	18:15 / 18:45	HYROXWOD						
E2	18:15 / 18:45		BODYPUMP					
E3	18:15 / 18:45			3B		BODYSTEP		
E3	18:30 / 19:00	BODYSTEP						
E1	18:30 / 19:00		RPM	RPM				
E3	18:30 / 19:15				BODYSTEP			
E3	18:45 / 19:15		BODYCOMBAT					
E2	18:45 / 19:15			ZUMBA				
E1	18:45 / 19:15					RPM		
E2	19:00 / 19:45	BODYPUMP						
E2	19:00 / 19:30		YOGA MOVES					
BOX	19:00 / 19:30			HYROXWOD				
E3	19:00 / 19:45			BODYATTACK		BODYATTACK		
E1	19:15 / 20:00				RPM			
E3	19:30 / 20:00	ZUMBA	POWERWOD		POWERWOD			
E2	19:30 / 20:00			BODYCOMBAT		BODYPUMP		
E2	19:45 / 20:15		CORE		PILATES MOVES			
E1	20:00 / 20:45	RPM						
E2	20:15 / 20:45	GAP				CORE		
E1	20:15 / 20:45			BIKE				




LES MILLS

NO TEU CLUBE OU APP TU ESCOLHES


USUFRUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADESÃO ZONE OU IBERIA



DOWNLOAD
PARA ANDROID



DOWNLOAD
PARA IOS



DOWNLOAD
PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

#FHVISEU

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.