

MAPA DE AULAS

Fitness Hut Vila Nova de Gaia



JUNHO

EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,15 / 07,45	CYCLING	BIKE		CYCLING			
E2	07,15 / 07,45		3B	PILATES MOVES		BODYPUMP		
E1	07,30 / 08,00			BIKE		BIKE		
E2	07,30 / 08,00	PILATES			GAP			
E1	08,30 / 09,00		BIKE	BIKE				
E2	08,30 / 09,00	CORE			CIRCUITO	CORE		
E1	09,00 / 09,30	BIKE			BIKE			
E2	09,00 / 09,30		PILATES	GAP				
E2	09,30 / 10,00					PILATES MOVES		
E2	10,00 / 10,45	BODYPUMP	GAP				PILATES MOVES	YOGA
E2	10,00 / 10,30			BODYPUMP	DANCE MOVES			
E1	10,15 / 11,00						CYCLING	
E1	10,30 / 11,15					RPM		
E1	10,45 / 11,30							RPM
E1	11,00 / 11,30			RPM	CYCLING			
E1	11,00 / 11,45	RPM						
E2	11,00 / 11,45						BODYPUMP	
E3	11,45 / 12,15							POWERWOD
E2	12,00 / 12,30		CORE				CORE	
E1	12,00 / 12,30							BIKE
E1	12,45 / 13,15		RPM				BIKE	CORE
E2	12,45 / 13,15	GAP			BODYPUMP	GAP		
E2	13,00 / 13,30			GAP				
E1	13,30 / 14,00					BIKE		
E2	13,30 / 14,00							CIRCUITO
E2	14,30 / 15,00	GAP	CIRCUITO	PILATES	GAP	CORE		
E1	15,00 / 15,30	BIKE						
E2	15,00 / 15,30						GAP	
E1	16,00 / 16,30		BIKE		BIKE			
E2	16,00 / 16,15						BODYPUMP	
E2	16,00 / 16,30			CORE		CIRCUITO		
E1	17,00 / 17,45						RPM	
E2	17,30 / 18,00	3B	BODYPUMP	3B				
E1	17,45 / 18,30				BODYPUMP	RPM		
E2	17,45 / 18,30					BODYBALANCE		
E1	18,00 / 18,45	CYCLING						
E1	18,15 / 18,45		RPM					
E1	18,15 / 19,00			RPM				
E2	18,15 / 19,00	BODYPUMP	BODYSTEP	BODYPUMP				
E2	18,30 / 19,00				3B			
E2	18,45 / 19,15					BODYCOMBAT		
E1	18,45 / 19,30				RPM			
E3	19,00 / 19,30					POWERWOD		
E3	19,00 / 19,45	BODYCOMBAT						
E3	19,15 / 19,45	DANCE MOVES	BODYATTACK					
E2	19,15 / 20,00		BODYBALANCE	YOGA	BODYSTEP			
E3	19,15 / 20,00			DANCE MOVES	BODYATTACK			
E1	19,30 / 20,15		RPM					
E1	19,30 / 20,00			CYCLING				
E2	19,30 / 20,15					BODYPUMP		
E1	20,00 / 20,45	RPM						
E2	20,00 / 20,45	YOGA						
E1	20,00 / 20,30				CYCLING			
E2	20,15 / 20,45		GAP		PILATES MOVES			
E2	20,15 / 21,00			BODYPUMP				

LES MILLS
NO TEU CLUBE OU APP
TU ESCOLHES

USUFRUI DESTESERVIÇO COM A TUA ADESÃO ZONE OU IBERIA

DOWNLOAD PARA ANDROID
 DOWNLOAD PARA IOS
 DOWNLOAD PARA HUAWEI

- ▶ A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- ▶ O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- ▶ NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



- INDOOR
- FITNESS HUT
- V-CLASS
- OUTDOOR
- LES MILLS
- OUTRAS

DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

#FHGAIA

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.