

# MAPA DE AULAS

#FHTRINDADE



JUNHO

EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,15 / 08,00		BODYPUMP		BODYPUMP			
E2	07,15 / 08,00	RPM		PILATES MOVES		3B		
E2	10,00 / 10,30				PILATES MOVES			
TOS	10,00 / 10,30		POWERWOD					
E2	10,00 / 10,45						BODYPUMP	3B
E1	11,00 / 11,45						CYCLING	
E2	12,30 / 13,00			BODYPUMP				
E2	12,30 / 13,15					PILATES MOVES		
OUT	12,45 / 13,30	HUT RUNNERS						
E1	12,45 / 13,30	CYCLING	RPM	RPM	RPM	RPM		
E2	12,45 / 13,15		BODYATTACK		3B			
E2	13,00 / 13,45	3B						
E2	13,15 / 14,00			YOGA				
E2	13,30 / 14,00				ZUMBA	BODYPUMP		
E2	17,00 / 17,30							
E1	17,15 / 17,45						RPM	
E2	17,15 / 18,00							
E2	17,30 / 18,00	CORE	3B					
E2	17,30 / 18,15					BODYPUMP		
E2	17,45 / 18,30			PILATES MOVES				
TOS	18,00 / 18,30			POWERWOD				
E2	18,00 / 18,45						BODYPUMP	
E1	18,00 / 18,45	RPM						
E2	18,15 / 19,00	BODYPUMP	PILATES MOVES		PILATES MOVES			
E1	18,15 / 19,00		CYCLING		CYCLING			
E2	18,30 / 19,00					CORE		
E1	18,30 / 19,15			RPM		RPM		
E2	18,45 / 19,15			3B				
TOS	19,00 / 19,30							
E2	19,15 / 19,45					BODYCOMBAT		
E1	19,15 / 20,00	CYCLING	RPM		RPM			
E2	19,15 / 20,00	BODYATTACK	BODYPUMP		BODYPUMP			
E2	19,30 / 20,00			BODYATTACK				
E2	20,00 / 20,45					YOGA		
E2	20,15 / 21,00	PILATES MOVES	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT			
E2	20,30 / 21,00							

**LesMILLS**  
NO TEU CLUBE OU APP  
TU ESCOLHES

USUFRUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADESÃO ZONE OU IBERIA

DOWNLOAD PARA ANDROID
 DOWNLOAD PARA IOS
 DOWNLOAD PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

#FHTRINDADE

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.fitnesshut.pt](http://www.fitnesshut.pt) OU APP.