


# MAPA DE AULAS

#FHGUIMARÃES



01-30 Junho


EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
BOX	07:15 / 07:45		HYROXWOD					
E2	07:15 / 07:45			BODYPUMP				
E1	07:15 / 07:45		BIKE		BIKE	RPM		
E2	09:00 / 09:45			PILATES MOVES				
E2	09:30 / 10:15						PILATES MOVES	
E1	09:30 / 10:00							
E2	10:00 / 10:30							
E1	10:00 / 10:30	BIKE			BIKE	RPM		BIKE
E1	10:30 / 11:15						RPM	
E2	12:45 / 13:15	BODYPUMP	FIT MOVES	3B				
E1	12:45 / 13:15		BIKE	BIKE	BIKE		BIKE	BIKE
E1	16:00 / 16:30		BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE
E1	17:30 / 18:00	BIKE						
E2	18:00 / 18:30	BODYPUMP	3B		GAP			
E1	18:00 / 18:45						BIKE	
E2	18:15 / 18:45							
E1	18:15 / 19:00			CYCLING				
E1	18:30 / 19:00	RPM	CYCLING					
E1	18:30 / 19:15				RPM			
E1	18:45 / 19:15					RPM		
E2	18:45 / 19:15			BODYPUMP				
E2	18:45 / 19:15		BODYPUMP		FIT MOVES			
BOX	19:00 / 19:30	POWERWOD		POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD		
E1	19:15 / 20:00	RPM						
E1	19:30 / 20:15			RPM				
E1	19:30 / 20:00				RPM			
E2	19:30 / 20:00	3B						
E2	19:45 / 20:15							
E1	19:45 / 20:15		CYCLING					
E2	19:30 / 20:15					PILATES MOVES		
E2	20:00 / 20:30							
E2	20:15 / 21:00	PILATES MOVES						
E2	20:30 / 21:00							




## LES MILLS

### NO TEU CLUBE OU APP TU ESCOLHES


USUFUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADESÃO ZONE OU IBERIA



DOWNLOAD  
PARA ANDROID



DOWNLOAD  
PARA IOS



DOWNLOAD  
PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

#FHGuimarães

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM [www.fitnesshut.pt](http://www.fitnesshut.pt) OU APP.