

# MAPA DE AULAS

## FH BRAGA



Junho

EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SABADO	DOMINGO
E1	7:15 / 8:00	RPM						
BOX	7:15 / 7:45		HYROXWOD					
E2	7:15 / 7:45			GAP				
E2	07:15 / 8,00				BODYPUMP			
E1	7:30 / 8,00					BIKE		
E1	8,00 / 8,30		BIKE					
E2	8,00 / 8,30			GAP				
E1	8,00 / 8,30				BIKE			
E2	8,30 / 9,00			PILATES				
E1	8,30 / 9,15							
E1	9,00 / 9,30			BIKE	BIKE			
E2	9,15 / 9,45			CORE				
E2	9,30 / 10,15	PILATES MOVES			PILATES MOVES		YOGA MOVES	
E2	9,30 / 10,00		FIT MOVES					
E2	9,30 / 10,00							CROSS MOVES (V)
E1	10,00 / 10,30	BIKE						
E1	10,00 / 10,45			CYCLING				
E2	10,15 / 11,00							
E2	10,30 / 11,15	BODYPUMP			3B			
TOS	10,30 / 11,15					FIT MOVES		
E1	10,30 / 11,15						RPM	CYCLING
TOS	11,00 / 11,45		BODYSTEP					
E1	11,30 / 12,00		BIKE					
E2	11,30 / 12,15						BODYPUMP	
E2	11,30 / 12,00							GAP
E2	12,00 / 12,30			GAP				
E1	12,00 / 12,30							BIKE
E2	12,15 / 12,45							FIT MOVES
E1	12,45 / 13,30	RPM						
BOX	12,45 / 13,15		HYROXWOD					
E2	12,45 / 13,30			BODYPUMP				
E1	12,45 / 13,30				RPM			
E1	13,00 / 13,30						BIKE	BIKE
E2	13,45 / 14,15				CROSS MOVES (V)			
E1	14,00 / 14,30					BIKE		
E2	14,00 / 14,30							CROSS MOVES (V)
E2	14,30 / 15,00		CIRCUITO				FIT MOVES	
E2	15,00 / 15,30	CIRCUITO		CROSS MOVES (V)			CROSS MOVES (V)	
E1	15,00 / 15,30		BIKE		BIKE			
E1	16,00 / 16,30	BIKE						
E2	16,00 / 16,30		YOGA	FIT MOVES		FIT MOVES	YOGA	
E1	16,30 / 17,00					BIKE		
E2	16,45 / 17,15	CROSS MOVES (V)						
E1	17,00 / 17,30				BIKE			
E1	17,00 / 17,30						GAP	
E2	17,30 / 18,00							
E1	17,45 / 18,30			RPM				
E2	17,45 / 18,15				3B			
E2	17,45 / 18,15					POWERWOD		
TOS	18,00 / 18,30	CORE	GAP					
E1	18,15 / 18,45							
TOS	18,15 / 18,45			3B				
E2	18,30 / 19,15	BODYPUMP						
BOX	18,30 / 19,00					HYROXWOD		
BOX	18,45 / 19,15	HYROXWOD						
E2	18,45 / 19,30		PILATES MOVES	BODYPUMP				
TOS	18,45 / 19,30				BODYATTACK			
E1	19,00 / 19,45		RPM		RPM			
BOX	19,00 / 19,30			HYROXWOD				
E2	19,00 / 19,30					BODYPUMP		
TOS	19,15 / 19,45			CORE		3B		
TOS	19,30 / 20,15	BODYSTEP						
TOS	19,30 / 20,00		POWERWOD					
E1	19,30 / 20,00					BIKE		
E1	19,45 / 20,30	RPM						
E2	19,45 / 20,15		BODYPUMP		BODYPUMP			
E2	19,45 / 20,30			PILATES MOVES				
TOS	20,00 / 20,30			BODYSTEP				
E2	20,00 / 20,45					PILATES MOVES		
TOS	20,30 / 21,15		BODYATTACK					

**LES MILLS**  
NO TEU CLUBE OU APP  
TU ESCOLHES

USUFRUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADESAO ZONE OU IBERIA

DOWNLOAD PARA ANDROID
 DOWNLOAD PARA IOS
 DOWNLOAD PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZOES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA E OBRIGATORIO.
- NAO PODERA ENTRAR NA SALA APOS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORARIO ATRAVES DO QR CODE



FH BRAGA  
RESERVE A SUA VAGA NA AREA CLIENTE EM [www.fitnesshut.pt](http://www.fitnesshut.pt) OU APP.