

MAPA DE AULAS

#FHAVEIRO



01-30 DE JUNHO

EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E2	07,15 / 08,00	BODYPUMP	3B	BODYPUMP				
E3	07,15 / 07,45				FIT MOVES			
E1	07,30 / 08,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,00 / 09,30	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL			
E1	09,15 / 09,45			CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	09,15 / 09,45		CIRCUITO VIRTUAL					
E1	10,00 / 10,45						RPM	
E2	10,00 / 10,45	PILATES MOVES	ZUMBA		YOGA MOVES	PILATES MOVES	PILATES MOVES	YOGA VIRTUAL
E2	10,15 / 11,00			BODYBALANCE				
E1	10,30 / 11,15							CYCLING
E2	11,00 / 11,30	3B				BODYPUMP		
E3	11,00 / 11,30			POWERWOD				
E2	11,00 / 11,45						BODYPUMP	
E1	12,30 / 13,00	CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	
E2	12,30 / 13,00							GAP VIRTUAL
E2	12,45 / 13,30		BODYPUMP		3B			
E3	12,45 / 13,15			FIT MOVES				
E3	12,45 / 13,30	BODYATTACK						
E2	12,45 / 13,15					CORE		
E2	13,30 / 14,00					CIRCUITO VIRTUAL		
E1	13,30 / 14,00		CYCLING VIRTUAL					
E1	16,00 / 16,30							CYCLING VIRTUAL
E1	16,30 / 17,00						CYCLING VIRTUAL	
E2	16,30 / 17,00	GAP VIRTUAL						FIT MOVES VIRTUAL
E1	17,00 / 17,30		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			
E2	17,00 / 17,30					FIT MOVES VIRTUAL		
E2	17,30 / 18,00			3B				
E2	17,30 / 18,15	ZUMBA						
E2	17,45 / 18,15		BODYPUMP					
E3	17,45 / 18,15					POWERWOD		
E1	18,00 / 18,45	RPM						
E2	18,00 / 18,45		CORE					
E2	18,00 / 18,45				PILATES MOVES		BODYATTACK	
E2	18,15 / 19,00			BODYPUMP				
E3	18,15 / 18,45				FIT MOVES			
E1	18,45 / 19,15				RPM			
E2	18,30 / 19,15		BODYBALANCE					
E3	18,30 / 19,00					3B		
E3	18,30 / 19,15	BODYSTEP		RPM				
E1	18,45 / 19,30			ZUMBA				
E2	19,00 / 19,30					BODYPUMP		
E2	19,00 / 19,45	BODYPUMP						
E3	19,00 / 19,30		POWERWOD			BODYATTACK		
E2	19,15 / 19,45					CORE		
E2	19,15 / 20,00			PILATES MOVES				
E3	19,15 / 20,00					ZUMBA		
E2	19,30 / 20,00		BODYPUMP					
E3	19,30 / 20,00	FIT MOVES						
E1	19,30 / 20,15					RPM		
E3	19,45 / 20,30		BODYSTEP	BODYATTACK	3B			
E1	19,45 / 20,15	CYCLING						
E1	20,00 / 20,45		RPM					
E1	20,00 / 20,30			CYCLING				
E2	20,00 / 20,30				BODYPUMP			
E2	20,00 / 20,45	YOGA MOVES				BODYBALANCE		
OUT	20,00 / 20,45				HUT RUNNERS			
OUT	20,15 / 21,00	HUT RUNNERS						
E2	20,15 / 20,45		GAP VIRTUAL					
E2	20,30 / 21,00			CORE VIRTUAL				
E2	20,45 / 21,15				YOGA VIRTUAL			

LES MILLS
NO TEU CLUBE OU APP
TU ESCOLHES

USUFRUI DESTE SERVIÇO COM A TUA ADESAO ZONE OU IBERIA

DOWNLOAD PARA ANDROID
 DOWNLOAD PARA IOS
 DOWNLOAD PARA HUAWEI

- ▶ A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORARIO POR RAZOES EXTERNAS.
- ▶ O USO DE TOALHA É OBRIGATORIO.
- ▶ NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INICIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORARIO ATRAVES DO QR CODE

INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

#FHAVEIRO

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.