

MAPA DE AULAS

#FHAMOREIRAS



JUNHO

| EST | INÍCIO / FIM | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|-----|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------|------------|---------|
| E2 | 07,00 / 07,30 | | BODY PUMP | | BODY PUMP | 3B | | |
| E2 | 07,00 / 07,45 | BODYATTACK | | BODYATTACK | | | | |
| E1 | 07,30 / 08,15 | CYCLING | | | | CYCLING | | |
| E2 | 07,45 / 08,15 | | 3B | | 3B | | | |
| BOX | 07,45 / 08,15 | | | HYROXWOD | | HYROXWOD | | |
| E2 | 08,00 / 08,30 | CORE | | CORE | | | | |
| E2 | 10,00 / 10,45 | | | | | | BODY PUMP | |
| E1 | 10,30 / 11,15 | | RPM | | | | | |
| E2 | 10,30 / 11,15 | BODYBALANCE | | | BODYBALANCE | PILATES MOVES | | |
| BOX | 10,30 / 11,15 | | | FIT MOVES | | | | |
| E2 | 11,00 / 11,45 | | | | | | BODYATTACK | |
| BOX | 12,45 / 13,15 | POWERWOD | HYROXWOD | | HYROXWOD | POWERWOD | | |
| E2 | 13,00 / 13,45 | BODY PUMP | DANCE MOVES | | BODY PUMP | | | |
| E2 | 13,00 / 13,30 | | | 3B | | BODYSTEP | | |
| E1 | 13,15 / 14,00 | RPM | CYCLING | RPM | | RPM | | |
| E1 | 13,15 / 13,45 | | | | CYCLING | | | |
| E2 | 18,15 / 19,00 | BODY PUMP | | BODY PUMP | BODYATTACK | | | |
| E2 | 18,15 / 18,45 | | BODYATTACK | | | BODY PUMP | | |
| BOX | 18,30 / 19,00 | | HYROXWOD | | HYROXWOD | | | |
| E1 | 18,30 / 19,15 | RPM | | RPM | | | | |
| E1 | 18,45 / 19,30 | | | | | CYCLING | | |
| BOX | 19,00 / 19,30 | HYROXWOD | | HYROXWOD | | | | |
| E2 | 19,00 / 19,45 | | BODY PUMP | | BODY PUMP | BODYBALANCE | | |
| E1 | 19,00 / 19,45 | | CYCLING | | CYCLING | | | |
| BOX | 19,15 / 19,20 | | FIT MOVES | | FIT MOVES | | | |
| E2 | 19,15 / 20,00 | PILATES MOVES | | PILATES MOVES | | | | |
| E1 | 19,30 / 20,15 | CYCLING | | CYCLING | | | | |
| E2 | 20,00 / 20,45 | | BODYBALANCE | | | | | |
| E2 | 20,00 / 20,30 | | | | 3B | | | |
| E2 | 20,15 / 21,00 | ZUMBA | | ZUMBA | | | | |
| E2 | 21,00 / 20,00 | | 3B | | | | | |
| E2 | 20,15 / 21,00 | ZUMBA | | ZUMBA | | | | |
| E2 | 21,00 / 21,30 | | 3B | | | | | |

APROVEITA O VERÃO,
DESFRUTA DA **ADESÃO IBERIA.**



Treina em
+100 CLUBES



PLANOS DE
TREINO
APP Fitness Hut



RESERVA
DE AULAS
com antecedência



ACESSO
ILIMITADO



AULAS
LESMILLS
APP Fitness Hut



NUTRIÇÃO
personalizada e receitas



TREINA COM
UN AMIGO
6ª F - Domingo



PARKING
GRÁTIS
lugares limitados

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

| | | |
|---------|-------------|---------|
| INDOOR | FITNESS HUT | V-CLASS |
| OUTDOOR | LES MILLS | OUTRAS |

#FHAMOREIRAS

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.