


MAPA DE AULAS

#FH SACA VÉM



JUNHO


EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,15 / 07,45	V - CYCLING		CYCLING		CYCLING		
E2	07,15 / 07,45			BODYPUMP				
E2	07,15 / 08,00	BODYPUMP			3B			
TOS	07,15 / 07,45		FIT MOVES					
E1	07,45 / 08,15							
BOX	07,45 / 08,15							
E1	08,00 / 08,30	V - CYCLING	V - CYCLING		V - CYCLING			
E2	08,00 / 08,30							
E1	09,00 / 09,30			V - CYCLING				
E2	09,00 / 09,30	V-PILATES				V - ZUMBA		
E1	09,30 / 10,00					V - CYCLING		
E1	10,00 / 10,30							
E2	10,00 / 10,30	3B	CYCLING		BODYPUMP			
E2	10,00 / 10,45			PILATES MOVES		PILATES MOVES	BODYPUMP	
E2	10,15 / 11,00							YOGA MOVES
TOS	10,30 / 11,15							BODYCOMBAT
TOS	10,45 / 11,15					POWERWOD		
E1	11,15 / 11,45	V - CYCLING						
E2	11,00 / 11,45				V-PILATES		ZUMBA	
E1	11,15 / 12,00						CYCLING	
E2	11,30 / 12,00							BODYPUMP
BOX	11,30 / 12,00						HYROXWOD	
E1	12,00 / 12,30		V - CYCLING		V - FIT MOVES	V - CYCLING		
E1	12,30 / 13,00			V - CYCLING				V - CYCLING
E1	13,15 / 14,00	RPM			RPM			
E2	13,15 / 14,00		3B	BODYPUMP		BODYPUMP		
E2	13,30 / 14,00							V-PILATES
E1	14,00 / 14,30							
E2	14,00 / 14,30							
E1	15,00 / 15,30	V - CYCLING	V - CYCLING	V - CYCLING	V - CYCLING	V - CYCLING	V - CYCLING	
E2	16,00 / 16,30	V - ZUMBA	V-PILATES	V - YOGA				
E1	17,00 / 17,30	V - CYCLING	V - CYCLING		V - CYCLING		V - CYCLING	
E2	17,30 / 18,00			V - ZUMBA	3B			
TOS	17,30 / 18,00							
E2	17,45 / 18,15					BODYSTEP		
BOX	18,00 / 18,30	HYROXWOD						
E1	18,00 / 18,30							
E2	18,15 / 19,00	BODYPUMP	BODYBALANCE	3B		BODYBALANCE		
E2	18,15 / 18,45				BODYSTEP			
BOX	18,15 / 18,45			HYROXWOD				
TOS	18,30 / 19,15	BODYCOMBAT			BODYCOMBAT			
E1	18,30 / 19,15					CYCLING		
TOS	18,30 / 19,00		BODYATTACK					
E1	18,45 / 19,30		CYCLING					
E1	19,00 / 19,45	CYCLING						
E2	19,00 / 19,45				BODYPUMP			
TOS	19,00 / 19,45			BODYATTACK				
E2	19,15 / 20,00	3B	BODYSTEP					
BOX	19,15 / 19,45				HYROXWOD			
E2	19,30 / 20,00			FIT MOVES		BODYPUMP		
TOS	19,30 / 20,15	BODYATTACK						
E1	19,45 / 20,15			CYCLING				
E2	20,00 / 20,45				ZUMBA			
E2	20,15 / 21,00	BODYBALANCE	BODYPUMP	BODYBALANCE				
E2	20,15 / 20,45							
E1	21,00 / 21,30	V - CYCLING	V - CYCLING	V - CYCLING	V - CYCLING			




LES MILLS

NO TEU CLUBE OU APP TU ESCOLHES


USUFRUI DESTES SERVIÇO ONLINE COM A TUA ADESAO ZONE OU IBERIA



DOWNLOAD
PARA ANDROID



DOWNLOAD
PARA IOS



DOWNLOAD
PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

#FH SACA VÉM

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.