

MAPA DE AULAS

LEIRIA

1-30 DE MAIO



EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
BOX	07:15 / 07:45		HYROXWOD					
E2	07:15 / 07:45	GAP		BODYPUMP	BODYATTACK	BODYCOMBAT		
E1	07:15 / 07:45							
E2	08:00 / 08:30							
E1	10:00 / 10:30							RPM
TOS	10:00 / 10:30						POWERWOD	
E2	10:00 / 10:45	YOGA						
E2	10:15 / 11:00					BODYPUMP		
E1	10:15 / 11:00			RPM				
E2	10:30 / 11:15		BODYBALANCE		3B			
E1	10:45 / 11:15						RPM	
TOS	10:45 / 11:15							FIT MOVES
E2	11:30 / 12:15						BODYPUMP	
E2	17:45 / 18:15			3B				
E2	17:45 / 18:30							
E2	18:00 / 18:30		BODYPUMP					
TOS	18:00 / 18:30			POWERWOD				
TOS	18:00 / 18:45							
E2	18:00 / 18:45	PILATES MOVES				3B		
E1	18:15 / 18:45	CYCLING		CYCLING				
E2	18:15 / 18:45				BODYPUMP			
TOS	18:15 / 19:00					BODYATTACK		
E1	18:15 / 19:00							
E1	18:30 / 19:00				RPM			
E2	18:30 / 19:15			BODYBALANCE				
TOS	18:30 / 19:15		BODYATTACK					
E1	18:45 / 19:30		CYCLING					
TOS	18:45 / 19:30			FIT MOVES	BODYCOMBAT			
BOX	18:45 / 19:15	HYROXWOD						
E2	18:45 / 19:30		BODYBALANCE					
TOS	19:00 / 19:45							
E1	19:00 / 19:30			RPM				
E2	19:00 / 19:45	BODYPUMP			3B			
E1	19:00 / 19:45		CYCLING					
E2	19:15 / 20:00							
TOS	19:15 / 19:45	POWERWOD						
E2	19:15 / 19:45					BODYPUMP		
BOX	19:15 / 19:45		HYROXWOD		HYROXWOD			
E1	19:30 / 20:00	RPM						
E2	19:30 / 20:00			BODYPUMP				
TOS	19:30 / 20:00		BODYCOMBAT					
E1	19:30 / 20:15					CYCLING		
E2	19:45 / 20:15				CYCLING			
E2	19:45 / 20:30	ZUMBA						
E2	20:00 / 20:45				PILATES MOVES	YOGA		
TOS	20:00 / 20:45	BODYCOMBAT						
E2	20:15 / 21:00		ZUMBA					

- INDOOR
- FITNESS HUT
- LES MILLS
- V-CLASS
- OUTRAS

LES MILLS
NO TEU CLUBE OU APP
TU ESCOLHES

USUFRUI DESTESERVIÇO COM A TUA ADESÃO ZONE OU IBERIA

DOWNLOAD PARA ANDROID
 DOWNLOAD PARA IOS
 DOWNLOAD PARA HUAWEI

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

- INDOOR
- FITNESS HUT
- V-CLASS
- OUTDOOR
- LES MILLS
- OUTRAS

LEIRIA

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.