

MAPA DE AULAS

#FH Roma



ABRIL

EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E2	10,00 / 10,45		PILATES MOVES		PILATES MOVES		BODYPUMP	PILATES MOVES
E2	11,00 / 11,45						ZUMBA	
BOX	11,15 / 11,45						HYROXWOD	
E2	12,30 / 13,00		BODYPUMP			3B		
E2	12,45 / 13,30	3B		BODYPUMP	BODYPUMP			
BOX	13,00 / 13,30	HYROXWOD		HYROXWOD				
E1	13,00 / 13,45		RPM		RPM			
E2	13,10 / 13,40		3B			PILATES MOVES		
E2	17,45 / 18,15				POWERWOD			
BOX	17,45 / 18,15					HYROXWOD		
E2	18,00 / 18,30							
E2	18,00 / 18,45	BODYPUMP	BODYPUMP	BODYPUMP				
E2	18,25 / 19,05					FIT MOVES		
BOX	18,30 / 19,00	HYROXWOD	HYROXWOD		HYROXWOD			
E1	18,30 / 19,15		CYCLING	CYCLING	CYCLING			
E2	18,45 / 19,30				ZUMBA			
E2	19,00 / 19,45		BODYCOMBAT	ZUMBA				
E2	19,05 / 19,50					3B		
BOX	19,15 / 19,45			HYROXWOD				
E1	19,15 / 20,00	CYCLING						
E1	19,30 / 20,15		RPM					
BOX	19,30 / 20,00		HYROXWOD					
E2	20,00 / 20,45		3B	3B				

ANSIOSO POR UM NOVO DESAFIO?
TREINO FUNCIONAL
HYROX EV POWER WOD

30 MIN
 750 KCAL

➤ A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR

O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.

➤ O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.

➤ NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS

DO INÍCIO DA AULA.



INDOOR

FITNESS HUT

V-CLASS

OUTDOOR

LES MILLS

OUTRAS

DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

FH ROMA

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.