

MAPA DE AULAS

#FHCOIMBRA



FITNESS HUT

MARÇO

EST	INÍCIO / FIM	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
E2	07:15 / 08:00	BODYPUMP	BODYSTEP					
E1	07:15 / 08:00			RPM				
TOS	07:15 / 08:00					BODYATTACK		
E2	07:30 / 08:00				CORE			
E1	10:00 / 10:45					RPM		RPM
E2	10:15 / 10:45		BODYPUMP		BODYSTEP			
E1	10:30 / 11:15						RPM	
E2	10:45 / 11:30			BODYBALANCE				
E2	11:00 / 11:30							CORE
E2	11:00 / 11:45					PILATES MOVES		
E2	11:15 / 11:45	3B	PILATES MOVES					
OUT	11:15 / 12:00						HUT RUNNERS	
E2	11:30 / 12:15						BODYPUMP	
TOS	12:15 / 13:00		BODYATTACK					
E2	12:15 / 13:00				BODYPUMP			
TOS	12:30 / 13:00					FIT MOVES		
E2	12:30 / 13:00			CORE				
E1	12:30 / 13:15	RPM						
E2	17:30 / 18:00			CORE				
E2	17:30 / 18:00	BODYSTEP			3B			
TOS	17:30 / 18:00							
TOS	17:45 / 18:15	POWERWOD						
TOS	17:45 / 18:30				ZUMBA			
E1	18:00 / 18:30	RPM						
TOS	18:00 / 18:45						BODYATTACK	
E2	18:00 / 18:45					3B		
E1	18:15 / 18:45		RPM					
E2	18:15 / 18:45				BODYPUMP			
E2	18:15 / 19:00	BODYPUMP		BODYSTEP				
TOS	18:30 / 19:00		CORE					
TOS	18:30 / 19:15	FIT MOVES				BODYATTACK		
E1	18:30 / 19:15				RPM			
E1	18:45 / 19:30			RPM				
E2	19:00 / 19:30		3B					
E1	19:00 / 19:45	RPM						
E2	19:00 / 19:45					BODYPUMP		
TOS	19:00 / 19:45			BODYATTACK	CORE			
TOS	19:15 / 19:45		POWERWOD					
E1	19:15 / 20:00					RPM		
E2	19:15 / 20:00	BODYBALANCE		BODYPUMP	BODYBALANCE			
E2	19:30 / 20:15		RPM					
E2	19:45 / 20:30		BODYPUMP					
TOS	19:45 / 20:30	BODYATTACK						
OUT	19:45 / 20:30			HUT RUNNERS				
TOS	20:00 / 20:45		ZUMBA	FIT MOVES				
E2	20:15 / 20:45	3B						
E2	20:15 / 21:00			PILATES MOVES				



ANSIOSO POR UM NOVO DESAFIO?
TREINO FUNCIONAL
HYROX EV POWER WOD

30 MIN **750 KCAL**

- A FITNESS RESERVA-SE O DIREITO DE ALTERAR O HORÁRIO POR RAZÕES EXTERNAS.
- O USO DE TOALHA É OBRIGATÓRIO.
- NÃO PODERÁ ENTRAR NA SALA APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA.



DESCARREGUE O HORÁRIO ATRAVÉS DO QR CODE

INDOOR	FITNESS HUT	V-CLASS
OUTDOOR	LES MILLS	OUTRAS

#FHCOIMBRA

RESERVE A SUA VAGA NA ÁREA CLIENTE EM www.fitnesshut.pt OU APP.